



みんなで育てよう、エコの芽

6月は 「環境月間」

6月5日は 「環境の日」

地球温暖化などの環境問題は私たちにとって身近な問題です。だからこそ、私たち一人ひとりが毎日の生活の中で、環境を守るためにできることはたくさんあります。豊かな自然を子どもたちへ渡すため、まずは小さなことから一人一人が実行していきましょう。

### 1 省エネルギーに取り組んで、地球温暖化を防止しましょう！

- 冷房温度は28℃、暖房温度は20℃に設定しましょう。（クールビズ、ウォームビズ）
- エコドライブ・アイドリングストップ・ノーマイカーデーを実践しましょう。
- 節水に心がけましょう。
- 電気はこまめにスイッチを切りましょう。
- 環境負荷の少ない製品を購入、使用しましょう。

### 2 ゴミを減らす「4R」を心がけ、資源を節約しましょう！

- <Refuse> <sup>リフューズ</sup> マイバックを活用し、レジ袋や過剰包装を断りましょう。
- <Reduce> <sup>リデュース</sup> 容器は詰め替え用を選び、食品は食べ残しが無いよう気をつけましょう。
- <Reuse> <sup>リユース</sup> 物を捨てる前に、修理・修繕して使えないか考えてみましょう。
- <Recycle> <sup>リサイクル</sup> リサイクル製品を優先的に購入しましょう。

### 3 子供たちへ豊かな森林、きれいな川を残しましょう！

- クリーンアップ宮崎（県民総ぐるみで行う環境美化活動）に参加しましょう。
- 森づくり活動（植林、植栽など）に参加しましょう。
- 家庭からの生活排水をきれいにしましょう。

「環境みやざき推進協議会」は、  
県民、団体、事業者、行政等の各主体が一体となって、  
宮崎県域における**地球温暖化対策**を中心とした環境保全  
活動を推進しています。





## ノーマイカーデー 毎週水曜日



宮崎県における自動車の普及率、自家用車の使用割合はともに全国でも高く、自家用車の使用に伴う二酸化炭素排出量は家庭全体の排出量の約3割と大きな割合を占めているため、ノーマイカーの取り組みは地球温暖化防止に必要かつ効果的です。週に1回でも自家用車を休ませ、ご近所の方や会社の同僚の方と一緒に車を乗り合わせば、ノーマイカーになります。



## ライトダウンキャンペーン 2015



日時：平成27年 6月 22日（月） 20:00～22:00

平成27年 7月 7日（火） 20:00～22:00

内容：上記時間の間、施設や家庭で消灯

地球温暖化防止のためには、電力消費量の削減が必要です。この機会に短時間でも照明とテレビを消して、静かに夜空でも眺めてみませんか。



## 「クールビズ」期間 5/1～10/31



もうじき暑い夏になり、オフィスや家庭でエアコンを動かすことが多くなるかと思えます。地球温暖化防止のためには電力消費量を削減し、二酸化炭素排出量を削減することが必要です。電力消費削減のために、夏のエアコンの温度設定を28℃にしても快適に過ごせるような服装にしましょうということで、“COOL BIZ（クールビズ）”は平成17年夏に始まりました。



## 「エコドライブ」を心がけよう



エコドライブとは、燃料消費量やCO<sub>2</sub>排出量を減らし、地球温暖化防止につなげる“運転技術”や“心がけ”です。

### エコドライブ10の進め

- ① ふんわりアクセルeスタート
- ② 車間距離にゆとりを持って、加速・減速の少ない運転
- ③ 減速時は、早めにアクセルを離そう
- ④ エアコンの使用は適切に
- ⑤ 無駄なアイドリングはやめよう
- ⑥ 渋滞を避け、余裕を持って出発しよう
- ⑦ タイヤの空気圧から始める点検・整備
- ⑧ 不要な荷物は降ろそう
- ⑨ 走行の妨げとなる駐車はやめよう
- ⑩ 自分の燃費を把握しよう

<お問合せ> 環境みやざき推進協議会事務局 公益財団法人宮崎県環境科学協会

電話 0985-51-2077 FAX 0985-51-2086